



Важные советы **МАМЕ** которые помогут **ПАПЕ** обрести взаимопонимание с малышом

1. **Папы**, проводящие много времени с детьми, становятся для них **важной фигурой и моделью поведения**, которой малыш следует в будущем. Чем активнее такое общение, тем лучше воздействие, оказываемое на психическое состояние ребенка.

2. Папы отличаются от мам еще и тем, что играют с детьми в другие игры – более подвижные и энергичные. И дети просто обожают это!

Не реагируйте негативно на игру, если она вам не нравится только потому, что не похожа на ваши игры с ребенком.

3. Почему-то папы больше общаются с собственными детьми в общественных местах, таких как зоопарк или цирк. **Чаще устраивайте подобные выходы в свет!**

4. Заботы, которые традиционно считаются "мамиными", не обязательно должны быть только ее обязанностями. **Отец должен участвовать в их выполнении столько, сколько он может.** Это отличный шанс продемонстрировать свою привязанность.

5. Одни родители считают, что малыша нельзя ни в чем ограничивать, чтобы не помешать проявлению его творческих способностей. Другие ждут от ребенка абсолютно взрослого поведения, ответственности за все слова и поступки. Безусловно, лучше придерживаться золотой середины: **ребенок должен знать о существующих рамках, но любые запреты не должны совсем ограничивать его свободу.**

6. **Выдвигайте разумные требования и настаивайте на их выполнении:** ребенок должен четко знать, чего от него ждут. Проще поддерживать желательное поведение, чем бороться с нежелательным.

7. Папы обычно более строги в наказаниях, поэтому важно следить за тем, насколько категорично отец высказывается. Но даже если вы не согласны с папиными методами воспитания, ни в коем случае

не обсуждайте этот вопрос в присутствии ребенка, поговорите наедине.

8. Ребенка нужно хвалить! *Но не забывайте хвалить и папу – нельзя оставлять его заслуги и достижения незамеченными.*

9. *Помните, что ваши супружеские отношения – пример для ребенка, которым он будет руководствоваться в своей будущей семейной жизни.*

10. Присутствие отца снижает агрессивность ребенка

Исследователи из Оксфордского университета наблюдали за детьми с первого года жизни. Выяснилось, что дети, чьи отцы уделяли им мало внимания, в будущем чаще обнаруживали агрессивное поведение. Причем независимо от того, сколько времени им уделяли матери. Шведские ученые суммировали данные 24 исследований, касающихся роли отца и матери в воспитании. Вывод: *если отцы помогали ухаживать за ребенком, играли с ним, брали с собой в поездки и на пикники, их сыновья и дочери имели меньше проблем с поведением в раннем и подростковом возрасте.*

11. И самый главный совет, который можно дать мамам и папам –

любите своего ребенка!

Об этом он точно будет

помнить всю жизнь !!!

